

Bei der Klangschalenmassage werden unterschiedlich große Schalen auf den Körper gesetzt und durch Anschlagen in Schwingungen versetzt.

Die Schwingungen der Klangschale sind im Körper gut spürbar. Sie lösen Verspannungen, und aktivieren die Selbstheilungskräfte.

#### **Ziele:**

- schnelles Erreichen tiefer Entspannung, da Klang das ursprüngliche Vertrauen der Menschen anspricht
- Lösen von Verspannungen durch diese tiefe Entspannung
- sanfte Massage und Harmonisierung jeder einzelnen Körperzelle durch Klänge
- positive Beeinflussung von Selbstbewusstsein, Kreativität und Schaffenskraft
- Stärkung der Selbstheilungskräfte und Gewinn neuer Lebensfreude

#### **Die Ausbildung**

Die Grundzüge der Klangmassage sind leicht zu erlernen. Um mit der Klangschalenmassage jedoch verantwortungsvoll umgehen zu können, reicht es nicht aus, diese an einem Wochenende zu erlernen. Darum erstreckt sich diese Qualifizierung über 3 Wochenenden, so dass die Teilnehmer\*innen ausreichend Zeit haben, die Klangmassage selber zu erleben.

- Definition von Klang
- Geschichte der Klangschalen
- Der Klang, die Massage und seine Wirkung
- Anwendungsgebiete
- Ablauf der Klangmassage
- Wirkung der Klänge in der Aura

#### **Zielgruppen**

Teilnehmen können Menschen, die Freude an der Klangschale haben und die Klangschalenmassage im privaten, beruflichen oder ehrenamtlichen Umfeld umsetzen möchten.

Für Entspannungspädagogen\*pädagoginnen ist sie eine sehr schöne Zusatzqualifikation.

#### **Materialien, die von den Teilnehmern mitzubringen sind**

Decke, Kissen, warme Socken, Schreibmaterial, bequeme Kleidung und Tagesverpflegung.

Klangschalen werden für die Übungen von der Kursleitung gestellt. Bei Bedarf können Schalen zum Trainieren zwischen den Qualifizierungswochenenden in Kommission mitgenommen werden.



## Termine:

Jeweils Samstag und Sonntag  
von 10.00 - 17.00 Uhr

18.11. und 19.11.2023

16.12. und 17.12.2023

06.01. und 07.01.2024

Gebühr: 560,-€

Leitung: Erika Odenkirchen

Soziotherapeutin und  
Entspannungspädagogin

## Hinweise:

Ratenzahlung möglich (bitte bei der  
Anmeldung mitangeben)

Für die Fortbildung besteht die Möglichkeit,  
Bildungsscheck oder Bildungsprämie zu  
beantragen.

Gerne nennen wir Ihnen die Beratungsstellen.



Katholisches Bildungsforum Recklinghausen

Staatlich anerkannte Einrichtung der  
Weiterbildung

Träger  
Regionalverbund der Katholischen  
Erwachsenenbildung im Kreisdekanat  
Recklinghausen e.V.

## Informationen und Anmeldung

Familienbildungsstätte Herten

Angelika Schwieters

Kurt-Schumacher-Str. 29  
45699 Herten

Tel.: 02366 - 35211

E-Mail: [fbs-herten@bistum-muenster.de](mailto:fbs-herten@bistum-muenster.de)  
Internet: [www.fbs-herten.de](http://www.fbs-herten.de)



## Ausbildung Klangschalenmassage

